

# Educazione all'Ascolto®

## Le relazioni e l'ascolto

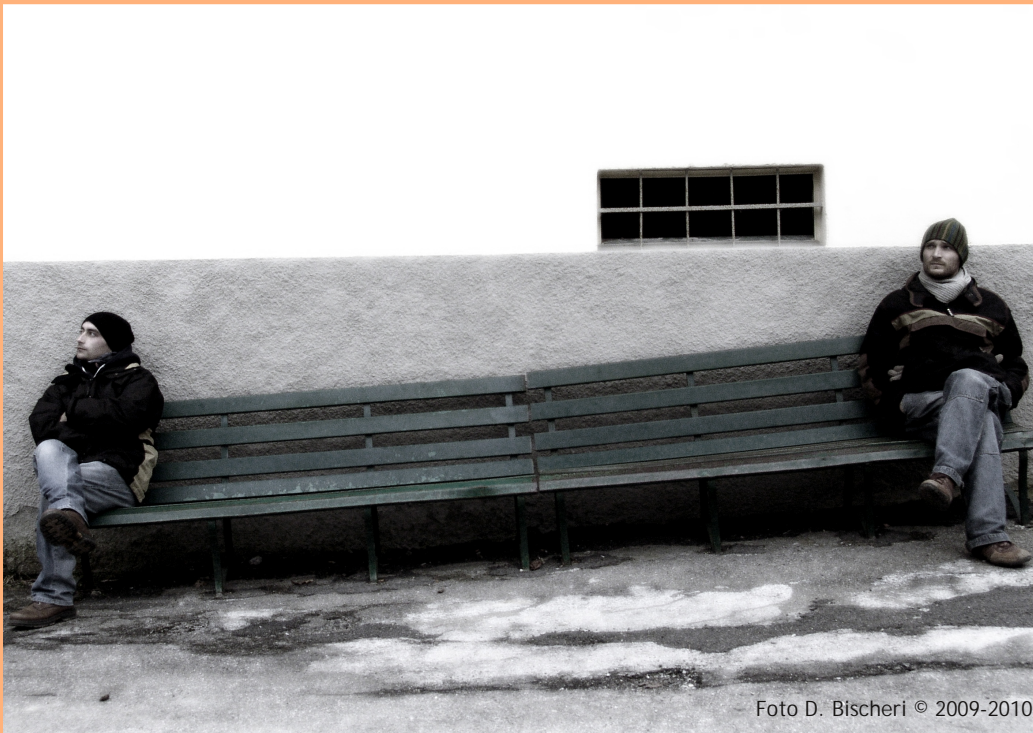


Foto D. Bischeri © 2009-2010

**29 settembre, 6, 13, 20, 27 ottobre 2010**

**5 incontri gratuiti il mercoledì dalle 21 alle 23**

Anima e accompagna il gruppo Pierangelo Soldati, counselor biosistemico

Sala Archi, Villa Pozzolini, Via le Guidoni 188 Firenze

Informazioni e iscrizioni: Ufficio Cultura Q5 055 276 7045/7046

**Programma:**

- Cosa vuol dire ascoltare? Le tre tappe: ascoltare se stessi, essere ascoltati, ascoltare un'altra persona.
- L'ascolto al Lavoro: l'ascolto nella risoluzione dei conflitti.

— *Ascoltare in Famiglia: esercizi di sensibilizzazione, esplorazione di sensazioni e stati d'animo. Che ascolto mi è necessario?*

- *La Coppia: istruzioni per l'Ascolto*
- *I saluti finali. Cosa porto via e cosa lascio.*

Collabora Susanna Banchemo

La Presidente  
Commissione Cultura  
Gloria Innocenti Grisanti

Il Presidente  
Consiglio di Quartiere 5  
Federico Gianassi