

Valeria Balistreri  
Professional Counselor  
Iscritta con il numero A0222

## PRESENTAZIONE

Sono arrivata al counseling attraverso un percorso complesso. Vivo e lavoro a Palermo, sono laureata in Giurisprudenza ma già dai tempi del liceo mi occupo di gruppi di bambini e di adolescenti; esperienza che negli anni mi ha consentito di sviluppare una competenza educativa specifica ed una spiccata capacità di entrare in "relazione" con piccoli e meno piccoli.

Dal 1998 al 2007 ho fatto parte in qualità di socia fondatrice della Cooperativa DoReMi, e come coordinatrice dell'omonimo centro ludico diurno per minori tra i 2 e i 5 anni. Sempre di più mi sono occupata delle relazioni ed i contatti con i genitori, cercando di gestire con loro le diverse difficoltà dei loro piccoli e di costruire insieme azioni educative armoniche e condivise.

In quel contesto è nata l'esigenza di sviluppare competenze più specifiche ed è iniziato il mio percorso di formazione al Counseling Sistemico-Relazionale che è diventata un po' la mia lente per osservare il mondo.

Dopo il diploma (giugno 2004) ho continuato la mia collaborazione con la Scuola di formazione (il Cstf di Palermo), prima come tutor, oggi come formatrice.

Mi occupo in particolare di counseling educativo, di coppia, scolastico e, dal 2007, di counseling a sostegno della funzione genitoriale, attraverso la partecipazione o la ideazione di alcuni spazi individuali o di gruppo rivolti a genitori.

Dal 2008, insieme ad una collega psicologa, ho ideato "**Le emozioni tra le righe**" un percorso ludico e di riflessione sulle emozioni rivolto a bambini in età prescolare e scolare ed ai loro genitori.

"**Ti racconto le emozioni**" è una *estensione* di questa esperienza concreta ed il racconto del *metodo di intervento* rivolto alle insegnanti della scuola dell'infanzia e primaria, al fine di sostenerle nello sviluppo di competenze educative specifiche.

Da maggio di quest'anno (2010) faccio parte in qualità socia fondatrice di E.Co., Esperienza Counseling Onlus, un Associazione nata a Palermo con lo scopo della diffusione della cultura e della pratica professionale del counseling.

VALERIA BALISTRERI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	30/08/2010	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0